

## 空手道部



第55回兵庫県空手道選手権大会

・高校男子 形

優秀賞 巴 波矢斗①(北神戸中)

・高校男子 組手

4位 石山翔吾③(神戸・友が丘中)

優秀賞 宮崎勝喜②(尼崎・大庄中)

優秀賞 久後大樹②(西宮・塩瀬中)

・高校女子 形

4位 丸山弥佳②(尼崎・成良中)

・高校女子 組手

準優勝 棕本珠音③(姫路・灘中)

優秀賞 古門万桜②(宝塚・長尾中)

## 柔道部

令和4年度全日本ジュニア柔道  
体別選手権大会 兵庫県大会

・男子 個人戦

60 kg級

優勝 藤本旺晟②(神戸・玉津中)

100 kg級

2位 内海圭佑③(姫路・大白書)

・女子 個人戦

70 kg級

3位 宮地 楓③(神戸・駒ヶ林)

神戸市高校体別柔道大会

・男子 個人戦

60 kg級

優勝 藤本旺晟②(神戸・玉津中)

3位 宇久純翔②(太子東中)

100 kg級

優勝 内海圭佑③(姫路・大白書)

100 kg超級

3位 平 真大③(岡山・福浜中)

・女子 個人戦

48 kg級

3位 間部悠那②(神戸・玉津中)

52 kg級

優勝 中村すずか②(神戸・高倉)

2位 中務花唯①(明石・望海中)

57 kg級

3位 四元美葉②(高砂・荒井中)

63 kg級

3位 石川 和③(神戸・本多聞)

70 kg級

優勝 宮地 楓③(神戸・駒ヶ林)



## 陸上競技部



第63回神戸市民体育大会

・男子オープン 5km 16分10秒 95

3位 藤本嵩統①(神戸・有野中)

・男子一般高校 走高跳 1 m 70

2位 楠 廉人③(明石・野々池中)

・女子一般高校 千5百m 5分00秒 72

優勝 丸毛萌愛③(神戸・鷹取中)

県高校陸上競技対校選手権大会

神戸地区予選

・男子 800 m 1分58秒 43

3位 米澤 輝③(神戸・玉津中)

・男子 千5百m 3分57秒 52

2位 日数谷隼人②(播磨中)

・男子 5千m 14分44秒 33

優勝 日数谷隼人②(播磨中)

・男子 5千m W 26分53秒 13

3位 田村雅希②(神戸・布引中)

・男子 走高跳 1 m 80

3位 楠 廉人③(明石・野々池中)

・女子 千5百m 4分36秒 72

優勝 丸毛萌愛③(神戸・鷹取中)

・女子 5千m 9分47秒 83

優勝 丸毛萌愛③(神戸・鷹取中)

・女子 5千m w 28分27秒 13

優勝 村上はるか③(神戸・須佐野中)

## 華道部 5月の生け花



**ちょっと一言** サッカーの日本代表も努め、J1 通算最多得点記録 191 点をマークした大久保嘉人さんは一方で J1 最多イエローカード 104 枚も記録しています。大久保さんは全国高校サッカー選手権で 6 回優勝した長崎県国見高校出身です。高校時代に監督であった小嶺忠敏監督の言葉の中で今でも覚えているものが「自信と過信は紙一重」という言葉だそうです。その境目は本当に微妙なものでしかなく、そのことをよく自覚して練習に、生活に励みなさいということのようです。プロの選手だけに当てはまるものではなく社会人にも高校生にも当てはまるものだと思います。